



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
I.I.S. "A. Meucci"
Liceo Scientifico, Liceo Linguistico,
Liceo delle Scienze Umane, Istituto Tecnico Tecnologico



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE - "A. MEUCCI"-RONCIGLIONE
Prot. 0002769 del 23/02/2023
VII-5 (Uscita)

A tutti i docenti dell'IIS "A. Meucci"

Comunicazione n. 161

Oggetto: Corso di formazione "Benessere Digitale"

Si comunica a tutti i docenti dell'IIS "A. Meucci" che in data 27 febbraio p.v. si terrà il corso di formazione "Benessere Digitale" tenuto dal prof. Marco Brama.

Il corso verterà sui contenuti di seguito esplicitati: in una realtà rinnovata e multiforme, i dispositivi mobili sono diventati sempre più pervasivi. Spesso costretti a navigare a vista tra disinformazione e nuove identità digitali, abbiamo difficoltà a riconoscere i rischi reali per la nostra salute mentale e fisica che le nuove tecnologie portano con sé. In questo incontro analizzeremo la situazione attuale e le azioni intraprese da alcune scuole pubbliche, utilizzando ricerche provenienti da fonti attendibili e accreditate, cercheremo di comprendere i segnali delle dipendenze da strumenti digitali (di cui spesso siamo vittime inconsapevoli noi stessi), le problematiche legate ad ansia, depressione, cyberbullismo, ADHD, privacy e molto altro. L'obiettivo è quello di svolgere un'azione di stimolo per far acquisire a docenti e genitori maggiori competenze per potenziare le abilità di figli e alunni e raggiungere finalmente un rapporto equilibrato e stabile con le nuove tecnologie, preziosi strumenti per l'apprendimento.

Organizzazione: l'incontro è previsto per il giorno 27 Febbraio 2023 dalle ore 15:30 fino alle 17.30 in modalità Google Meet al link: <https://meet.google.com/rsu-gcao-ant>

Adesione: tutti gli interessati a partecipare, possono comunicare l'adesione all'incontro alla referente di formazione **Teresa Salvitti** inviando una mail a teresasalvitti@ameucci.it entro la mattina del 27 febbraio.

A tutti i docenti che aderiranno sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Il Dirigente scolastico
Prof.ssa Laura Pace Bonelli
(Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi e per gli effetti dell'art.3, c.2 D. Lgs n. 39/93)